



5º Open 2024 - Solo Dance

CART - 1 de Maio de 2024

Horário

1 de Maio de 2024

Período de Treino

07:30	07:40	Treino - Juvenil F (1 a 6)
07:40	07:50	Treino - Juvenil F (7 a 12)
07:50	08:00	Treino - Juvenil F+M (13 a 16 + 1)
08:00	08:10	Treino - Iniciado F (1 a 5)
08:10	08:20	Treino - Iniciado F (6 a 10)
08:20	08:30	Treino - Iniciado F (11 a 15)
08:30	08:40	Treino - Iniciado F (16 a 20)

Período de Provas

SD - Juvenil F
SD - Juvenil M
SD - Iniciado F

Período de Treino

+/- 12:30	12:40	Treino - Cadete F (1 a 6)
12:40	12:50	Treino - Cadete F (7 a 12)
12:50	13:00	Treino - Cadete F (13 a 18)
13:00	13:10	Treino - Cadete F (19 a 23)
13:10	13:20	Treino - Cadete F (24 a 28)
13:20	13:30	Treino - Infantil F (1 a 7)
13:30	13:40	Treino - Infantil F (8 a 13)
13:40	13:50	Treino - Infantil F (14 a 19)

Período de Provas

SD - Cadete F
SD - Infantil F

Período de Treino

+/- 19:20	19:30	Treino - Sénior F (1 a 4)
19:30	19:40	Treino - Sénior F + M (5 a 7 + 1)
19:40	19:50	Treino - Júnior F (1 a 5)
19:50	20:00	Treino - Júnior F (6 a 10)
20:00	20:10	Treino - Júnior M (1 a 3)

Período de Provas

SD - Sénior F
SD - Sénior M
SD - Júnior F
SD - Júnior M



5º Open 2024 - Solo Dance

CART - 1 de Maio de 2024

Ordem de Saída

Solo Dance - Infantil Feminino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASSOCIAÇÃO
1	88683	Mafalda Nunes Ribeiro	RM	APPor
2	91820	Margarida Machado Rodrigues	APBrg	APMin
3	89365	Benedita Campinos Pereira	CDC	APAve
4	91762	Matilde Carvalho Martins	CCPA	APMin
5	95318	Helena Maria Esteves	NCRV	APPor
6	93738	Margarida Silva Oliveira	RAHC	APMin
7	89423	Inês Alexandra Correia	CPSN	APSet
8	96455	Francisca Barbosa Pereira	APBrg	APMin
9	93452	Matilde Nazaré Oliveira	RHCL	APAve
10	94951	Luisa Ribeiro Costa	RM	APPor
11	96045	Mara Maridalho Porta-Nova	GDD	APAA
12	98618	Mia White Fernandes	SRSSP	APLis
13	98920	Gabriela Filipa Freire	UDV	APLis
14	94794	Lia Gaspar Mendonça	Alcainça A	APLis
15	91375	Diana Lourenço Faria	CDC	APAve
16	93857	Carolina Seabra Lopes	ACPS	APSet
17	89468	Luísa Campos Santiago	RM	APPor
18	84312	Madalena Andrade Moniz	AEFDTV	APLis
19	95843	Maria Francisca Sepúlveda	ACPS	APSet

Ordem de Saída

Solo Dance - Iniciado Feminino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASSOCIAÇÃO
1	86912	Soraia Alexandra Batina	CPACC	APSet
2	84496	Maria Constança Veloso	RAHC	APMin
3	87060	Mafalda Cepa Santos	APBrg	APMin
4	94399	Mariana Rolo Pais	SRSSP	APLis
5	92717	Susete Martins Magalhães	NCRV	APPor
6	91457	Sara Mandim Ferreira	RM	APPor
7	84136	Bruna Cardoso Vasconcelos	CDC	APAve
8	94708	Beatriz Guerreiro Costa	ARPA	APAA
9	95873	Maria Luz Duarte	ACPS	APSet
10	92992	Leonor Ricardo Catarino	SRSSP	APLis
11	91620	Margarida Malveira Pinheiro	CA	APAve
12	83984	Ana Luísa Badim	EPAB	APMin
13	81672	Ana Rita Parreira	FCA	APLis
14	95302	Beatriz Pereira Teixeira	ADRA	APLis
15	89640	Maria João Faria	HCF	APMin
16	96171	Lara Silva Gomes	RHCL	APAve
17	91360	Letícia Sofia Graça	ARPA	APAA
18	89366	Letícia Maria Carvalho	CDC	APAve
19	90107	Mariana Mendonça Braga	RM	APPor
20	87136	Letícia Castro Santos	RM	APPor

5º Open 2024 - Solo Dance

CART - 1 de Maio de 2024

Ordem de Saída

Solo Dance - Cadete Feminino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASSOCIAÇÃO
1	73695	Ines Maria Henriques	APGui	APMin
2	89245	Madalena Delgado Mendonça	CPACC	APSet
3	78908	Francisca Carvalho Mendes	APM	APPor
4	79119	Matilde Ribeiro Peliano	GDRL	APLis
5	86722	Leonor Paz Silva	SCSJV	APAve
6	76963	Mariana Almeida Gonçalves	UDV	APLis
7	88737	Leonor Reis Cardoso	RHCL	APAve
8	78364	Núria Fonseca Abrantes	CDC	APAve
9	88667	Inês Jacinto Guerreiro	CPAlb	APAA
10	83948	Beatriz Valentim Costa	APBrg	APMin
11	72991	Alexandra Ornelas Cachatra	GDD	APAA
12	91335	Laura Camões Vilaça	FCF	APAA
13	89448	Mariana Pintassilgo Inocêncio	CFS	APLis
14	82116	Ana Margarida Castro	CARP	APLei
15	85872	Mariana Silva Almeida	SFC	APCoi
16	78697	Mariana Coelho Manique	APPRII	APSet
17	84571	Lara Ferreira Antunes	CARP	APLei
18	71723	Joana Costa Carvalho	GNA	APMin
19	83100	Bárbara Afonso Neves	CPAlb	APAA
20	75466	Núria Pereira Madureira	NCRV	APPor
21	78112	Arina Sharapova	CARP	APLei
22	90532	Maria Eva Lemos	CDC	APAve
23	78959	Inês Ferreira Faria	ARPA	APAA
24	80129	Mariana Regadas Sereno	SFC	APCoi
25	78512	Luana Sousa Alecrim	RHCL	APAve
26	76046	Maria Leonor Rodrigues	GNA	APMin
27	96343	Beatriz Sousa Castro	APBrg	APMin
28	77211	Renata Nascimento Vieira	UDPM	APPor

Ordem de Saída

Solo Dance - Juvenil Feminino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASSOCIAÇÃO
1	83091	Joana Alexandre Aniceto	CPSN	APSet
2	75516	Rita Filipa Ferreira	CFS	APLis
3	80579	Joana Oliveira Coelho	FCA	APLis
4	82862	Beatriz Silvestre Gonçalves	CPAlb	APAA
5	85804	Margarida Pinto Oliveira	RM	APPor
6	75906	Matilde Martins Rosário	CSPA-FS	APPor
7	76349	Teresa Monteiro Teixeira	APM	APPor
8	86003	Catarina Oliveira Santos	SCSJV	APAve
9	94932	Sofia Daniela Coello	CPAlb	APAA
10	86028	Iris Esteves Silva	CART	APMin
11	83019	Maria Inês Silva	CPSN	APSet
12	92143	Lara Beatriz Pereira	CA	APAve
13	86030	Maria Inês Castro	CART	APMin
14	74589	Catarina Colaço Russo	CPS	APSet
15	73565	Margarida Carvalho Saraiva	SRVS	APLis
16	81486	Érica Mateus Cruz	ARPA	APAA
Aquecem com Juvenil M				



5º Open 2024 - Solo Dance

CART - 1 de Maio de 2024

Ordem de Saída

Solo Dance - Juvenil Masculino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASSOCIAÇÃO
1	72931	Alexandre Magno Mendes	CART	APMin
Aquece com Juvenil F				

Ordem de Saída

Solo Dance - Júnior Feminino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASSOCIAÇÃO
1	88330	Débora Sofia Bernardes	RHCL	APAve
2	87027	Leonor Filipa Santos	CPAlb	APAA
3	92641	Sara Henriques Pereira	CDC	APAve
4	74032	Maria Leonor Catarino	ACPS	APSet
5	80163	Maria Silva Marques	SRVS	APLis
6	75530	Maria Inês Castro	NCRV	APPor
7	82739	Pilar Andrade Rodrigues	RM	APPor
8	77232	Carolina Martins Cunha	CPS	APSet
9	70841	Diana Filipa Carvalho	FCA	APLis
10	70870	Beatriz Lopes Brito	ADPA	APPor

Ordem de Saída

Solo Dance - Júnior Masculino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASSOCIAÇÃO
1	69366	Hugo Manuel Vieira	CART	APMin
2	99328	Kalebe Rosa Passos	CPAlb	APAA
3	76035	Américo Dinis Alves	CPAre	APMin

Ordem de Saída

Solo Dance - Sénior Feminino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASSOCIAÇÃO
1	73302	Carolina Pombo Silva	FCA	APLis
2	67150	Catarina Cunha Craveiro	RM	APPor
3	72004	Ana Beatriz Santos	RHCL	APAve
4	66039	Sofia Silva Pêra	CPS	APSet
5	72528	Sara Godinho Travassos	SRVS	APLis
6	83083	Maria Cunha Santos	FCF	APAA
7	67947	Maria Inês Matias	ADPALA	APSet
Aquece com Sénior M				

Ordem de Saída

Solo Dance - Sénior Masculino

OS	Nº FPP	NOME DO ATLETA	CLUBE	ASSOCIAÇÃO
1	70259	Gonçalo Luís Oliveira	CDC	APAve
Aquecem com Sénior F				